

Pratiche di consumo consapevole

Consumare in modo responsabile significa conoscere i prodotti che si acquistano, informandosi su metodi, materiali di produzione e relativi costi sociali e ambientali. È un modo di consumare che salvaguarda l'ambiente, i diritti umani e i criteri di solidarietà internazionale e si basa sulla consapevolezza dell'insostenibilità degli attuali livelli di consumo dei paesi ricchi.

Il consumo consapevole si traduce in comportamenti, stili di vita e concrete pratiche economiche, come quelle di seguito elencate, fino ad arrivare all'autorganizzazione dei Gruppi di acquisto solidale (cittadini che comprano insieme all'ingrosso direttamente dai produttori) o al boicottaggio di quelle imprese che non rispettano l'ambiente, il lavoro delle persone e le comunità locali.



Turismo responsabile

Nasce come movimento di critica dell'industria turistica di massa, che spesso non ha cura delle comunità e dei territori ospiti, sfruttando le risorse ambientali e intaccando le relazioni sociali e locali. Propone viaggi e percorsi nel rispetto della natura, delle risorse e delle persone.



Agricoltura biologica

Gli alimenti biologici sono sempre più presenti sulle nostre tavole. L'agricoltura biologica, evitando l'uso di prodotti chimici e pesticidi, rispetta l'ambiente, la bio-diversità e la salute dei consumatori. Molti produttori e trasformatori si stanno ora concentrando sulla possibilità di sviluppare mercati locali a ciclo corto, anche con la collaborazione dei Gruppi di acquisto solidali.



Energie rinnovabili

Le risorse della terra non sono illimitate e vanno salvaguardate. Le fonti rinnovabili, come il sole e il vento, permettono di produrre energia in modo pulito e con un basso impatto ambientale. L'uso di fonti energetiche "pulite" deve però essere accompagnato da pratiche di risparmio energetico e salvaguardia delle risorse.



Finanza etica

Propone un modo non speculativo di usare il denaro, come strumento di sostegno alle reti sociali e di sviluppo del territorio. Sottrae il risparmio a quegli operatori che ne possono fare un utilizzo "non etico", per utilizzarlo in modo trasparente, a favore di progetti solidali e a basso impatto ambientale.



Commercio equo e solidale

Promuove rapporti più giusti tra nord e sud del mondo. L'obiettivo è stabilire rapporti equi con i produttori del sud del mondo, importando e vendendo le merci prodotte in condizioni lavorative dignitose, senza intermediari e pagando un prezzo stabile e più alto rispetto a quello delle borse delle materie prime. In questo modo è inoltre possibile finanziare progetti sociali e favorire le produzioni locali ed ecocompatibili.



Riuso e riciclo

Sostiene, basandosi sulle "4 erre" (riduzione, riuso, recupero riciclaggio), che ogni prodotto è una ricchezza e che dunque è possibile riutilizzare molti degli oggetti di uso comune, recuperarli riportandoli a nuova vita o infine riciclarli. In questo modo si evita la formazione di rifiuti, con il loro impatto distruttivo sull'ambiente, e la perdita di preziose risorse che compongono ogni prodotto. Una dimostrazione che l'opzione rifiuti zero è possibile...



Comunicazione aperta

Promuove e produce comunicazione multimediale partecipata. Imposta un lavoro di alfabetizzazione critica all'uso degli strumenti audio/video. Si inserisce nei più vasti movimenti per la condivisione dei saperi e per la pluralità dell'informazione come il software libero, che si definisce tale quando si può copiare, distribuire, modificare senza pagare diritti a nessuna azienda.

Illustrazioni: Francesca Cristofoli

L'Altra Economia a Roma

LA RETE DELLE ORGANIZZAZIONI, DELLE IMPRESE E DELLE ASSOCIAZIONI

G.a.s. Gruppi di acquisto solidale

MUNICIPIO 2
GASPITA
mandillo_romano@alice.it

MUNICIPIO 4
Coop. Equobio - Brancalene
Via Levanna, 11
06 82000859
www.equobio.it

Gab verde cereco
Via Giulio Antamoro, 53
06 87139879
web.tiscali.it/progettoverde

MUNICIPIO 5
Coop. De Dominicis
Via D. De Dominicis, 4
06 4384445
www.equobio.it

Gaabe - Casale Podere Rosa
Via Diego Fabbri
06 8271545
www.casalepoderosa.org/alimentazione/ilgaabe.html

MUNICIPIO 6
Coop. Equobio
Via Olevano Romano, 223
06 2158167
www.equobio.it

Gas Pigneto
Via Macerata, 54
06 70305748
gaspigneto@libero.it

Gas Torre Spaccata
Viale dei Romanisti, 33
329 5878569
www.gas.torrespaccata.net

MUNICIPIO 11
Gasbatella
Via L. Montuori, 5
gasbatella@virgilio.it

MUNICIPIO 12
Gaas
Via del Trullo 454
info@gaas.it
www.gaas.it

MUNICIPIO 13
CamBioLogica
Via Felice da Montecchio, 90
333 6890887
marcofinelli@hotmail.com

MUNICIPIO 15
GAP Bio XV
329 0240097

Gap Macchia Rossa
Via Pieve Fosciana, 56/82
06 55260306
www.inventati.org/macchiarossa/gap/gap.htm

MUNICIPIO 16
Banda Gassotti
bandagassotti@autistici.org

GASPI Reti di Pace
elisabetta.carofit@tiscali.it
www.retidipace.it

MUNICIPIO 17
Gaas Prati
Via G. Avezzana, 8
www.romacivica.net/puntosolidarieta

GAS Castelli Romani
ribiaggi@tiscali.it

GAS Sabino
achillefontana@libero.it

Prodotti biologici

MUNICIPIO 1
Albero del Pane
Via S. Maria del Pianto, 19/20
06 6865016

Arboris Thema - arredamenti
Via Giulia, 111
06 6878620
www.arboristhema.it

Canestro
Via L. della Robbia, 12
06 5745287
Via S. Francesco a Ripa, 106
06 5812621
V.le Gorizia, 51
06 8541991

Consorzio Copa - Formiche verdi
Via Arenula, 22
06 68193266
www.formicheverdi.it

Dimensione Natura
Via dei Falegnami
328 6720371

Ecosistema
Via dei Banchi Nuovi, 21/b
06 68307567
info@thenatrix.it

Ecosmorzo
Via Emanuele Filiberto, 110
www.ecosmorzo.it

La bottega delle Spezie
Via Luca della Robbia, 20
347 8035351
mariaserenaf@labottegadellespezie.it

Solo Natura
Via Petrarca, 1
06 70452836
solonatura@libero.it

MUNICIPIO 2
Aiab
Via Piave, 14
06 45437485/6/7
www.aiab.it

Al Sole d'Oro
Lungotevere dei Mellini, 44
06 3204977
alsoledoro@virgilio.it

Il Posto delle Fragole
Via Catania, 82
06 44244284

MUNICIPIO 4
Biopolis
Via Seggiana, 65
06 8121368

Gas Torre Spaccata
Via Tripolitania, 78
06 86209657

Dagti Appennini alle Ande
V.le Carnaro, 18
06 87181240

MUNICIPIO 5
Esse Store
Via dei Monti di Pietralata, 24/26
06 99700267
www.essestore.it

MUNICIPIO 6
Equobio
Via Olevano Romano, 223
06 2158167
www.equobio.it

Panis Naturae
Via Romanello da Forli, 19/b
06 273863
panisnaturae@libero.it

MUNICIPIO 9
...di Natura
Via Cerveteri, 10
06 70474283
www.dinatura.it

Laboratorio Asclepio
Piazza Iside, 2
06 7004643

Naturasi
Via Mantellini, 40/42
06 2780256
www.naturasi.it

MUNICIPIO 10
Bottega Liberati
Via Flavio Stilicone, 278
06 7101156
www.bottegaliberati.it

Contatto Natura
Via de Cesare Raffaele, 93/95
06 789022

PiùBio
Via Marco Papio, 82/84
06 7141335
www.piubio.it

MUNICIPIO 11
L'arte regia
Via Ciarrarra, 116
06 7218837
federico.saccone@fastwebnet.it

Naturasi
Via dell'Arcadia, 75
06 5416699
www.naturasi.it

MUNICIPIO 12
Agricoltura Nuova
Via di Valle di Perna, 315
06 5070453
www.agricolturanuova.it

c/o Mercato di Tor De' Cenci
Via Renzo Bertani, 128

c/o Mercato di Roma 70
Via Erminio Spalla

MUNICIPIO 13
Alimentazione
Via dei Panfilii, 116
06 5692292

Lo Stramonio
Via Ploia Caselli, 162
06 5663089

MUNICIPIO 15
NaturaSi
Via Portuense, 540
06 65745352

Via O. Da Gubbio, 66
06 5578692
www.naturasi.it

MUNICIPIO 17
BioSpesa
Via Avezzana, 19/21
06 3217865
biospesa@fastwebnet.it

Sette Spighe
Via Crescenzone, 89/d
06 68805566

MUNICIPIO 18
Ecocosmesi
Via V. Sartori, 8/12
06 6246291
www.ecocosmesi.com

NaturaSi
Via Alberghetti, 12
06 6636205
www.naturasi.it

MUNICIPIO 19
Ecolandia
Via A. Tamburini, 21/C
06 3382232
www.ecolandia.it

Naturasi
Via Del Foro Italico, 501
06 8073238
www.naturasi.it

Vesti natura
Via Prisciano, 39/b
06 45445700
www.vestinatura.it

MUNICIPIO 20
Antica Veio
Via Belardinelli, 91-95
06 30893513

Nautia Coop.
Vari punti vendita in Roma
0765 332748

ANGUILLARA (RM)
Zea Erboristeria
Via Anguillarese, 12
06 9995162
www.natural-space.com

Aziende bio che forniscono i G.a.s.

MUNICIPIO 12
Officinae Bio (Cooperativa di produttori biologici)
Via valle di Perna, 315
06 50796091
www.officinabio.it

ACQUAPENDENTE (VT)
Il Pugnalone (Consorzio produttori agricoli biologici)
Piazza Oberdan, 3
0774 572833
ilpugnalone@yahoo.it

GROTTAFERRATA (RM)
Cooperativa Agricola Capodarco
Via San Nilo, 10
06 94549191
www.agricolturacapodarco.it

VITERBO
Arvalia
Via Montello 18
0761 344051
www.inbottega.it

Per un Mondo SottoSopra
Via dei Gonzaga, 34/c
06 66032180
www.perunmondosottosopra.it

360 gradi Sud
Via A. Toscani, 11/13
06 45494816
www.360gradisud.it

MUNICIPIO 17
Equocqua
Via degli Ombrellari, 2
06 6896177
www.equocqua.it

MUNICIPIO 1
Bottega della solidarietà
Via di Ripetta, 262
06 36006600
www.coopfilo.it

Incontramondo Cies
Via Merulana, 198
06 7726411
www.cies.it

Incontramondo Cies
Via Antonio Serra, 77
06 33221125
www.equovadis.it

MUNICIPIO 20
La bottega
Via Antonio Serra, 77
06 33221125
www.equovadis.it

ALBANO (RM)
Progetto solidarietà
Via A. de Gasperi, 54-56
06 9321711
equo@tiscali.it

MUNICIPIO 2
Pangea - Niente troppo
Via Reno, 2/d
06 8416600
www.commercioequo.org

MUNICIPIO 3
Engim
Via degli Etruschi, 9
06 4453297
www.bottegaengim.org

Pangea - Niente troppo
Via Arezzo, 6
06 44290876
www.commercioequo.org

MUNICIPIO 4
Pangea - Niente troppo
Via Cinigliano, 75/77
06 88441750
www.commercioequo.org

Popolinsieme
Via Luciano Zucchi, 74
06 87235466
www.avaz.it/popolinsieme

MUNICIPIO 5
Tutti giù per terra
Via Carlo Caneva, 9
340 3460664
assolastrada@libero.it

MUNICIPIO 6
Kinkilibà
Via Macerata, 54/a
06 70305748
www.coopsalvadorallende.org

MUNICIPIO 9
Equo%
Via Gino Capponi, 7
06 45445700
www.equoper100.it

MUNICIPIO 10
Geco
Piazza Bertolo Belotti, 32
06 88642397
www.gustocologico.com

MUNICIPIO 11
Molendo Café
Via G. Chiabrera, 27
06 5402474
www.equocomes.org

MUNICIPIO 12
Erba di luna
Via Edoardo D'Onofrio, 92/94
06 40501046

MUNICIPIO 16
Fogli e Foglie
Viale dei Colli Portuensi, 364/376
06 65744016
fogliefoglie@libero.it

MUNICIPIO 17
Tra Cielo e Terra
Via Marcantonio Bragadin, 38
06 39734454
mail@traclieloeterra.info

MUNICIPIO 18
La Tenda dei Popoli
Via Polinesia, 10
06 5685482
www.latendadeipopoli.it

MUNICIPIO 15
Mimbipà Equamagliana
Via dell'Impruneta, 68
06 55285362
www.equamagliana.org

MUNICIPIO 16
Equamente
Piazza della Trasfigurazione, 1
06 5828707
www.equamentoroma.it

MUNICIPIO 5
T.e.r.r.e. (Tecnologie a energia rinnovabile e risparmio energetico)
Via C. G. Bertero, 13
06 8273542
terrecoop@tiscali.it

MUNICIPIO 8
BeSolar
Via Achemenide, 82-84
06 20840042
www.besolar.it

MUNICIPIO 9
ises Italia
Via Tommaso Grossi, 6
06 77 073610
www.isesitalia.it

MUNICIPIO 11
EnergEtica
Via L. Montuori, 5
06 64520376
info@energetica.eu

Progetto Sole
Via Tiberio Imperatore, 65
06 59604610
www.progettosolesrl.it

RED 2002 Srl
Via Luigi Perna, 51
06 54602759
www.red2002.it

CIAMPINO (RM)
Ujamaa
Via Monte Grappa, 7
06 79320430
ujamaa_rm@libero.it

MUNICIPIO 12
Eolica
Via Sergio Forti, 23
06 52246112
www.eolica.net

Fenar - Fonti Energetiche Naturali Rinnovabili
Via Valle di Perna, 315
06 50654051
www.fenar.it

MUNICIPIO 1
CTG
Via della Pigna, 13/a
06 6795077
www.ctg.it

Lunaria
Via Buonarroti, 39
06 8841880
www.lunaria.org

MUNICIPIO 15
Amaranto la Casa Ecologica
Via Tempio degli Arvali, 11
06 65795548
www.amarantosrl.com

MUNICIPIO 16
Natural Electric
Via della Pisana, 370
06 66156583
www.naturalelectric.it

MUNICIPIO 19
Aditeam
Via Floridiana, 28
06 3385297
www.aditeam.it

MUNICIPIO 20
Assolterm Associazione Italiana solare termico
Via Flaminia Vecchia, 657
www.assolterm.it

Sole Energia
Via F. Del Tuppo, 37
06 61699238
www.solenergia.it

MUNICIPIO 3
Caltra.com
Piazza dell'Immacolata, 27
06 83087231
petrolati-emanuela@fastwebnet.it

MUNICIPIO 4
Geco
Piazza Bertolo Belotti, 32
06 88642397
www.gustocologico.com

MUNICIPIO 5
Erba di luna
Via Edoardo D'Onofrio, 92/94
06 40501046

MUNICIPIO 16
Fogli e Foglie
Viale dei Colli Portuensi, 364/376
06 65744016
fogliefoglie@libero.it

MUNICIPIO 17
Tra Cielo e Terra
Via Marcantonio Bragadin, 38
06 39734454
mail@traclieloeterra.info

Energie rinnovabili
Mida - Mostra itinerante di didattica ambientale
informazioni@mostramid.it

MUNICIPIO 2
Ànev - Associazione Nazionale Energia del Vento
Via Piemonte, 39
06 42014701
www.anev.org

MUNICIPIO 5
T.e.r.r.e. (Tecnologie a energia rinnovabile e risparmio energetico)
Via C. G. Bertero, 13
06 8273542
terrecoop@tiscali.it

MUNICIPIO 8
BeSolar
Via Achemenide, 82-84
06 20840042
www.besolar.it

MUNICIPIO 9
ises Italia
Via Tommaso Grossi, 6
06 77 073610
www.isesitalia.it

MUNICIPIO 11
EnergEtica
Via L. Montuori, 5
06 64520376
info@energetica.eu

Progetto Sole
Via Tiberio Imperatore, 65
06 59604610
www.progettosolesrl.it

MUNICIPIO 19
Tupingimatangi
Via D. Galimberti, 15
06 39733776
www.equocomes.org

MUNICIPIO 20
La bottega
Via Antonio Serra, 77
06 33221125
www.equovadis.it

ALBANO (RM)
Progetto solidarietà
Via A. de Gasperi, 54-56
06 9321711
equo@tiscali.it

Co.En Coop.
Via L. Montuori, 5
339 6620881
www.coencoop.it

MUNICIPIO 12
Eolica
Via Sergio Forti, 23
06 52246112
www.eolica.net

Fenar - Fonti Energetiche Naturali Rinnovabili
Via Valle di Perna, 315
06 50654051
www.fenar.it

MUNICIPIO 1
CTG
Via della Pigna, 13/a
06 6795077
www.ctg.it

Lunaria
Via Buonarroti, 39
06 8841880
www.lunaria.org

MUNICIPIO 15
Amaranto la Casa Ecologica
Via Tempio degli Arvali, 11
06 65795548
www.amarantosrl.com

MUNICIPIO 16
Natural Electric
Via della Pisana, 370
06 66156583
www.naturalelectric.it